

BIO NAPI MENÜ

presto pilot

Manapság nagyon sokféle táplálkozási tanáccsal és módszerrel találkozhatunk, melyek fogyást, szép alakot stb. ígérnek. A Presto-Pilot BIO NAPI MENÜje csak egy javaslat, amely reméli, hogy elnyeri ízlésedet.

Jó étvágyat!

REGGELI:

A nap indításához könnyed ételt ajánlunk: kukorica-pelyheket szójatejjel, kinek-kinek a saját ízlése szerint.

■ Bio mézes pelyh ■ Bio fahéjas lapocskák ■ Bio csokis golyók



EBÉD:

Dél körül jól esik a kikapcsolódás és egy inycsiklandó ebéd! **Főétel:** főtt tésztahoz ajánljuk paradicsomos szószainkat, melyeket csak fel kell melegíteni és már fogyaszthatóak is.

■ Bio vegetáriánus bolognai szósz ■ Bio vegetáriánus chili szósz ■ Bio zöldséges-gombás szósz



VACSORA:

Este ha megéhezünk, kenjünk finom bio pástétomot a frissen szelt kenyérrre és együnk hozzá paprikát, zöldségeket, a lényeg, hogy jóleszen!

■ Juliska ■ Cecília ■ Mustárhölgy ■ Olivia ■ Csicseri Abu ■ Susi Take (gombás)



DESSZERT:

Ha étkezés után jólesne egy csésze forró kávé, ajánljuk koffeinmentes bio Neuroca gabonakávékat, melyet jól krémesít a zabital vagy a zabtejszín. Desszertként tálalunk bio tönkölyszüteményt, mely édes, omlós és formás.

■ **ÚJ!** Mézes-fahéjas, mogyorós-csoki chipses, vaníliás, kókuszos, karobos, mogyorós, linzer (tej- és tojásmentes) ■ **ÚJ!** Karobos fehércsokoládéval mártott (tojásmentes) ■ Mese, ischler, kókuszos, mogyorós, karobos (tejszokoládéval mártottak, tojásmentes) ■ Vaníliás, repülős, pathé, néró, mix (étszokoládéval mártottak, tojásmentes) ■ **ÚJ!** Gluténmentes csokis-mogyorós rizssütemény



Importálja és forgalmazza: **Presto-Pilot Kft.**

1117 Budapest, Budafoki út 111-113.

E-mail: biotermek@presto.hu Tel.: 205-3024, 205-3025, Fax: 208-1294

Égészségetekre!