



ÜNNEPI HAJKORONÁNK

SEMMI SEM OLYAN VONZÓ, mint az egészségesen ragyogó, ápolat haj. Minden nő erre vágyik, mégis hajunk gyakran bosszúság, elégedetlenség forrása. Ezernyi varázsszert kipróbálunk, de a várva-várt eredmény többnyire elmarad. És közben riasztó statisztikák kerülnek napvilágra. A hajfestékek könnyen fölszívódnak és a szervezetbe jutnak a fejbőrön át. Így fordult elő például az a furcsa eset Németországban, hogy egy hölgy vizelete a hajfestés után kis időre feketére változott. *Azok a nők, akik 24 éven át, vagy annál hosszabb ideig festik a hajukat, nagyobb arányban betegszenek meg a nyirokcsomókat érintő rákos megbetegedésben, non-Hodgkin lymphomában, mint azok, akik tartózkodnak hajuk színezésétől (American Journal of Epidemiology).* Néhány évtizede még szappannal mostak haját az emberek, és elégedettek voltak az eredménnyel. Ma a fürdőszobákban hajsamponok, hajfestékek, hajfixáló, hajszelék, hullámosító sorozatok, amelyeket kritikátlanul a fejünkre kenünk. Immunrendszerünk képtelen mit kezdeni a korábban sosem létezett vegyületek tízezreivel, ráadásul számtalan, korábban ártalmatlannak hitt anyagról derült ki, hogy hosszú távon egészségkárosító hatása van.

TERMÉSZETES HAJÁPOLÁS

A nők évszázadokon keresztül nagyon szép, egészséges haját viseltek, ehhez pedig nem volt szükségük csodaszerekre, csak a természet kincseire. Növényi szubsztanciákból évezredek óta készítették ápoló balszamokat, illatos vizeket, hogy a hajkorona szépségét, életerejét megőrizzék. **A legrégebbi hajfesték a henna**, amely nemcsak festék, de hajápoló szer is. Az erős vörös festéket adó növényre sokan esküsznek, mivel a kémiai alapú festékekkel szemben nem ronsolja a hajszál szerkezetét, beburkolja és fényessé, dússá varázsolja a hajko-

ronát. Nem kell tehát lemondanunk hajunk szépítéséről, színezéséről, forduljunk ismét a természethez a megoldásért!

HÁZI PRAKTIKÁK

Bármilyen hajtípussal rendelkezünk, a természet patikája mindig rendelkezésünkre áll. A különböző gyógy-növények és illóolajok más-más problémára nyújtanak megoldást. **Kamilla:** szőkíti a haját, fertőtleníti és nyugtatja a fejbőrt. **Citromlé:** két-három kiskanál citromlé fél deciliter vízben elkeverve segít a zsíros fejbőr fagygyütermelésének csökkentésében. **Teafaolaj:** a mindig használt hajbalszamba kevert néhány csepp olaj segít, hogy a haj kevésbé zsírosodjon. **Zsályalevél:** a zsályalevélből készített főzet barnítja a haját. **Kókuszolaj:** segít a töredezett hajvégeken. A tojás, méz, banán, avokádó, kamilla, sör, jojoba olaj, olívaolaj, uborka, almaecet, citromlé, hársfavirágtea, stb. mind-mind hatékonyan használható. Íme egy egyszerű házi praktika: sör és tojás - töredezett, gyenge hajra. Pakolásként 2 dl sört keverjünk össze 1 tojássárgájával. Masszírozzuk hajunkba, majd 5 perc múlva öblítsük le. A sör táplál és tartást ad a hajnak, a tojás táplálja és fényessé teszi a hajszálakat valamint segít korpa ellen is.



BIO NÖVÉNYI HAJÁPOLÓ TERMÉKEK HASZNÁLATA

Használjunk bio samponokat és növényi hajfestékeket. Biotermesztésből származó, vegyszermentes összetevők révén igényesen, ugyanakkor kíméletesen tisztítják és ápolják haját, megőrizve természetes szépségét. Segítenek a haj és fejbőr természetes egyensúlyának helyreállításában. A növényi hajfestékek másképpen színeznek: csak a haj külső pikkelyrétegébe hatolnak be. A végleges szintónus a kiindulási hajszín és a színezett árnyalat közötti összjátékból alakul ki. A növényi hajfestékek alapanyaga bio természetű henna, valamint - a különböző színárnyalatok eléréséhez - fűvek, gyümölcsök, kerek fűzetei. **Csak természetesen, tiszta anyagok - így lehet ünnepi, s egyben hétköznapi hajkoronánk újra ragyogó, színpompás és egészséges!**

—Török Júlia (Presto Pilot Kft.)

